

## Sapos Mama i Painim Sik:

Sapos mama husat i gat HIV, em i painim sampela kain sik na sik i winim wanpela wik, em i mas go lukim ol lain long haus sik o klinik, na tu em i mas tambuim bebi long no inap pulim susu moa. Em i mas givim ol susu bilong stoa na malumalum kaikai. Taim sik i pinis, em bai i no inap tru givim susu bilong me yet long bebi gen.

## Gutpela Kaikai em i Bikpela Samting Tru

Mama husat givim susu long bebi em i mas kisim gutpela kaikai bilong strongim em yet na halivim em long kamapim planti susu wara. Sapos mama i stap strong na i no painim arapela sik nabaut, dispela bai i halivim long bebi i no inap kisim HIV long mama. Sampela ol gutpela kaikai em olsem: kiau, susu bilong stoa na kaikai ol i wokim long susu bilong stoa, braunpela lewa bilong abus, muli na swit muli (olsem orens), ol kaikai bilong gaden we ol i yelo, na grinpela kumu.



## Tritmen bilong HIV na AIDS

I nogat marasin bilong pinisim HIV o AIDS.

I gat ol marasin i stap, bilong halivim ol mama. Sapos mama i kisim dispela marasin taim em i gat bel na taim em i karim na taim em i susuim bebi, dispela bai i halivim long HIV i no ken kalap i go long bebi. Dokta o sista o kaunsela bilong HIV na AIDS bai inap tokim yu long yu inap kisim dispela marasin we.

## Testim Blut Long HIV

Em bai i gutpela sapos ol mama i gat bel, ol i testim blut long painimaut HIV i stap o nogat. Sapo mama i painimaut olsem em i gat HIV, dispela bai i halivim em long bihainim ol rot bilong banisim HIV i no inap kalap long bebi bilong em. Ol mama ol i ken askim ol nes o sista o HIV kaunsela long klinik bilong skelim bel, na ol inap halivim em.

Ol lain bilong haus sik na klinik, ol i no inap tru long tokaut long narapela, long bekim bilong test bilong HIV. Dispela em i tambu tru. Ol bai i tokim yu husat i askim long testim blut – em tasol.

Long kisim moa toksave o tok klia, ringim:  
**Susu Mamas** Telepon: 325 2528 na  
**Nesanel Helt Dipatmen – Nutrisin Brens** Telepon: 301 3711



I kam long  
Dipatmen bilong Helt anitim long wok bung wantaim  
Susu Mama Inc. na National AIDS Council.  
Sapot i kam long Nasfund na Australia Gavman anitim long  
NHASP na AusAID

NUT13-05/05

P/M/11840 Ptd/jr/03

# Ol Mama Husat i Kisim Pinis HIV, Ol Inap Givim Susu Long Bebi



## Bebi na HIV.

Long PNG, planti ol meri husat i kisim pinis HIV, em ol i kisim taim ol i bin koap wantaim man husat i bin gat HIV pinis.

Planti taim mama i gat bel, em inap i gat HIV tu, tasol em yet i no save. Sapos mama i kisim pinis HIV, dispela HIV em inap kalap long bebi, taim bebi i stap yet long bel, o taim mama i karim, o taim mama i givim susu long bebi.

## Mama i Gat HIV – Em Inap Givim Susu Long Bebi Bilong Em Tu o Nogat?

Yes – ol mama i gat HIV ol inap susuim bebi bilong ol. Em i gutpela moa sapos ol mama i gat HIV i mas givim susu long bebi bilong ol. Sapos mama i givim susu bilong em yet long bebi na i no givim ol arapela tin susa nabaut o wara samting long bebe, em planti taim bai bebi i no inap kisim HIV long mama. TASOL – mama mas givim susu bilong me yet - EM TASOL – ol arapela dring na kaikai em i tambu tru inap bebi i winim 4pela mun pinis.

- Pulim susu bilong mama bai i strongim bebi long no ken painim planti ol bikpela sik na pekpek wara
- Sapos mama i susuim bebi bilong em yet, em bai i no inap tromwei mani long stoa bilong baim tin susu na no inap hatwok ken long painim klinpela wara long tanim susu.

## Givim Susu Bilong Mama – Em Tasol

Taim bebi i no winim yet 4pela mun, em i mas kisim susu bilong mama em tasol. Bebi no ken dring wara o narapela dring o kaikai, inap em i winim 4pela mun.

Mama no ken givim susu na tu givim wara o narapela dring o kaikai long bebi. Bebi tu i no inap tru long pulim susu bilong narapela meri. Sapos bebi i pulim susu bilong mama na kisim wara o kaikai tu, dispela bai i mekim isi tru long HIV bai i kalap i go long em.

### Susu bilong mama tasol inap bebi i winim 4pela mun

- No ken kisim narapela dring o kaikai
- No ken pulim susu bilong narapela mama

### Taim bebi i winim pinis 4pela mun, noken tru givim susu bilong mama moa

- Taim bebi i winim 4pela mun pinis, tanim ol susu pauda na givim, wantaim malumalum kaikai

## Wanem taim bai nokem givim susu bilong mama moa?

Mama mas givim susu bilong em tasol long bebi inap bebi i winim 4pela mun pinis. Taim em i winim 4pela mun mama i no ken tru givim susu moa long bebi.

- Bebi nau inap kisim arapela susu olsem tin o paket susu, wantaim malumalum kaikai
- Taim bebi i stat long kisim arapela kaikai na tin susu o paket susu, em i no inap tru kisim susu bilong mama moa
- Ol femili na wantok i mas halivim mama long em bai i no inap sori long bebi na givim susu gen long em

### Ol dispela kain samting bai inap long kamap long bebi na mama long dispela taim:

- Bebi bai em i no amamas tumas, em inap les long kaikai na sampela taim bai em i pekpek wara
- Sampela taim bai mama i painim olsem susu bilong em bai i pen na solap. Sapos em i putim hap laplap o tawel (o lip banana) we em i gat wara i hat liklik, antap long susu, dispela inap daunim pen na solap.

## Wanem arapela rot mama inap long bihainim?

Sampela mama ol inap tanim susu pauda na givim long bebi, taim ol i karim nupela, sapos sista o dokta o save meri bilong Susu Mamas, ol i halivim ol. Sapos olsem bai dispela mama i no ken tru givim susu bilong em yet long bebi wantaim. Tasol mama i mas skelim gut pastaim. Ol susu bilong stoa bai i pinisim mani na tu mama mas olgeta taim tanim wantaim klinpela wara em i boilim pinis bilong tanim susu. Dokta o sista o save meri bilong Susu Mamas mas halivim mama husat i laik mekim olsem.