

Bema sinana ia gorere be ede bamona?

Bema sinana inai HIV gorere lalonai pura ta ia noho neganai, namona be ia lao hosipele dekenai gaukara tauna ia itaia bona beibi rata ia henia lasi. Namona be beibi miliki o rata haida ia henia. Bema ia namo neganai ia ena rata beibi ia henia lasi be namo.

Aniani namona be gau badana

Aniani namona be gaubana momokani bema sinana be natuna ia ubua ena rata dekenai. Unai ese beibi do ia hanamoa bona beibi do ia tubu namonamo bona gorere dikana do ia hadioa. Dala namodia haida beibi ia tubu namonamo be gatoi, miliki ena mai gabudia, liver o ase, orange/yellow fruits bona uma anianidia, raupa, aibika.



HIV/AIDS naria dalana

Unai HIV/AIDS gorere ena hanamoa dala be lasi. Muramura haida idia noho hahine idia durua sibona. Bema unai mura idia abia rogorogo taimina bona beibi rata henia neganai, unai danu beibi do ia durua unai gorere do ia lao goada lasi beibi matmata dekenai. Dokita, helt ia gaukara tauna bona Aids kaunsolo ese do ia hamaoromu edeseni muramura oi abia diba.

HIV/AIDS sekea

Hahine iboudiai mai edia gorere be namo HIV ena gorere idia lao sekea bona edia nesi o kaunsolo idia hereva henia antenatal kliniki dekenai. Bema hahine be ia diba ena HIV gorere ena heau dalana, ia be beibi be unai gorere ia henia lasi.

Sekea ena hadibaia ena risalt bona ma gau haida be ta do idia haheitalaia lasi.

For more information contact:
Susu Mamas Ph: 325 2528 and
National Department of Health - Nutrition Branch Ph: 301 3711



Produced by
Department of Health in collaboration with
Susu Mama Inc. and National AIDS Council.
Supported by Nasfund and the Australian Government
through NHASP & AusAID.

Hahine mai edia HIV/AIDS gorere danu beibi rata idia henia diba



Beibi bona HIV/AIDS Gorere

PNG lalonai hahine momo HIV/AIDS idia abia be tatau mai gorere danu idia mahuta hebou dainai.

Rogorogo hahine danu be unai gorere HIV do ia abia to diba lasi ia be inai gorere danu ia noho. Gorere hahine be beibi bogana lalonai danu do ia henia diba, mara lalonai o rata henia neganai.

HIV/AIDS gorere hahine be do rata henia diba eiava lasi?

Io, idia henia diba. Momokani HIV idia abia hahinedia be namo edia natudia karukaru be rata idia henia. Badina gorere do ia hanaia lasi beibi dekenai bema beibi be rata ia inua neganai dia botolo rata bamona. Namona be beibi rata sibona oi henia hanaihanai.

- Rata beibi henia be gorere haida hegeregere kukuri ranu do ia abia mai.
- Rata beibi henia be davana lasi bo sinana do ia hekwarahi lasi moni tahua beibi ena rata hoia bona hekwarahi lasi ranu namona tahua rata totona.

Dahaka totona sinana ena rata henia hanaihanai?

Sinana ena rata henia hanaihanai ena anina be beibi be rata ia inua sinana ena tauanina dekenai sibona, ranu danu lasi hua hani (4 months) lalonai.

Beibi be dia sinana ena rata ia inua gabeai ma ranu oi henia, aniani auka danu. (Inai idia gwau, aniani oi hamanokaia bona beibi oi ubua noho). Beibi be hahine idau ese ia ubua lasi. Beibi be HIV gorere do ia abia bema aniani idaudia oi ubua neganai.

Sinana ena rata hua hani (4 months) lalonai

- Ranu idaudiau o aniani idaudia lasi
- Hahine idaudia ese oi emu beibi idia ubua lasi

Sinana ena rata ia henia lasi gabeai hua hani (4 months) ia ore murinai

- Hua hani (4 months) ia ore murinai aniani manokadia oi henia bona rata haida oi henia hegeregere

Edena dina lau egu rata lau henia lasi?

Hua hani ia ore murinai, unai hua lalonai oi emu rata sibona oi henia, gabeai rata oi henia lou lasi. Beibi be namo oi emu rata oi henia lou lasi.

- Beibi be namo gabeai rata haida oi henia bona aniani manokadia.
- Namona be sinana ena rata amo ia ore bema aniani ia ania neganai
- Bese bona komiuniti hahine durua henia dika hahine beibi ia ubua ena rata amo garina.

Dala haida inai gorere ena siahu do ita itaia:

- Hegeregere toa haida do ita itaia be beibi ia tai momo, aniani do ia ura lasi bona kukuri ranu ia abia.
- Sinana be toto bona rata ia gudu do ia abia. Dabua bona biku rauna siahuna oi dahua rata dekenai gudu do ia hamaragia.

Gabu haida ia noho beibi ubua dalana danu, bona sinana rata sibona ia henia o lasi?

Dokta bona hosipele ia gaukara tauna o kanisolo dekenai durua abia gabeai beibi botolo rata oi henia, sinana ena rata lasi. To inai be taina moni do oi halusia bona ranu goevana hanaihanai do oi karaia beibi ubua totona. Hahediba oi abia hosipele gaukara taudia o Aids kansolo taudia dekenai.